<MENU> ::= "menu" <ID> '{' <NOMBRE> {<INGREDIENTE>} <PLATO> {<PLATO>} '}'

<PLATO> ::= "plato" <ID> '{' <CABECERA> {<INGREDIENTE>} {<INSTRUCCION>} '}'

<CABECERA> ::= "info" '{' <NOMBRE> <USUARIO> <RACIONES> <TIEMPO\_TOTAL> [<CALORIAS>] [<TIPO>] [<COCINA>] '}'

<NOMBRE> ::= "nombre" ':' <CADENA> ';'

<USUARIO> ::= "usuario" ':' <ID> ';'

<RACIONES> ::= "raciones" ':' <NUMERO> ';'

<TIEMPO\_TOTAL> ::= "tiempo" ':' <DURACION> ';'

<CALORIAS> ::= "calorias" ':' <NUMERO> ';'

<TIPO> ::= "tipo" ':' <CADENA> ';'

<COCINA> ::= "cocina" ':' <CADENA> ';'

<INSTRUCCION> ::= (<PROGRAMAR> | <ANADIR> | <CALENTAR> | <REMOVER> | <ACCION\_USUARIO> | <SACAR>) ';'

<PROGRAMAR> ::= "programar" '(' <TEMPERATURA> ',' <VELOCIDAD> ',' <TEMPORIZADOR> [',' "inverso"] ')'

<CALENTAR> ::= "calentar" '(' <TEMPERATURA> ',' <TEMPORIZADOR> ')'

<REMOVER> ::= "remover" '(' <VELOCIDAD> ',' <TEMPORIZADOR> [',' "inverso"] ')'

<ACCION\_USUARIO> ::= '"' <CADENA> '"'

<ANADIR> ::= "anadir" '(' (<INGREDIENTE> | <CADENA>) ')'

<SACAR> ::= "sacar" '(' <CADENA> ')'

<TEMPERATURA> ::= (<TEMP> | "varoma")

<VELOCIDAD> ::= (<NUMERO> | "cuchara" | "espiga" | "turbo")

<INGREDIENTE> ::= <CANTIDAD> <CADENA> ';'

<CANTIDAD> ::= (<NUMERO> ('l' | 'ml' | 'g' | 'cucharada' | 'ud') | "al\_gusto")

<ID> ::= ('A' | ... | 'Z' | 'a' | ... | 'z') {('A' | ... | 'Z' | 'a' | ... | 'z' | '0' | ... | '9')}

<CADENA> ::= '"' ('A' | ... | 'Z' | 'a' | ... | 'z' | '0' | ... | '9') {('A' | ... | 'Z' | 'a' | ... | 'z' | '0' | ... | '9' | <BLANCO>)} '"'

<DURACION> ::= [<NUMERO> 'h'] <NUMERO> 'm'

<TEMPORIZADOR> ::= <DIGITO> <DIGITO> ':' <DIGITO> <DIGITO>

<TEMP> ::= <NUMERO> [º | º] 'C'

<DIGITO> ::= ('0' | ... | '9')

<NUMERO> ::= <DIGITO> {<DIGITO>}

<BLANCO> ::= (' ' | '\t' | '\n' | '\r')